

## MITTAGSTISCH

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, selber einzukaufen und zu kochen aber noch mobil sind, wird im Alterswohncentrum Ruswil, der Mittagstisch angeboten.

Wir bieten ein Tagesmenü, ein Wochenhit-Angebot und ein Pasta oder Vegimenü an. Ausserdem steht ein reichhaltiges Salatbuffet im Angebot. Hausgemachte Torten oder feine Tagesdesserts finden Sie in unserer Vitrine. Auf speziellen Wunsch können wir Ihnen auch eine Diabetes-Diät, Schonkost oder pürierte Kost zubereiten.

### Preise

Regelmässige Gäste mit AHV/IV (mindst. 3x wöchentlich)

**3-Gang Mittagmenü oder Wochenhit, Pastahit** Fr. 17.50

Von Montag bis Samstag

an Sonntagen

**3-Gang Mittagmenü oder Wochenhit** Fr. 28.00

an Feiertagen

**3-Gang Mittagmenü oder Wochenhit** Fr. 36.00

Jeweils inkl. Menusalat und Tagessuppe

**Tagesdessert** Fr. 3.00

### Übrige Mahlzeiten

**Morgenessen** gemäss Tarife Restaurant ZYTLOS

**Abendessen inkl. Suppe** AHV/IV BezügerInnen Fr. 12.00

Anmeldungen erwünscht unter Tel. 041 496 67 00 oder Restaurant Zytlos direkt Tel. 041 496 67 07.

Preise inkl. MWST ab 01.02.2023



## MAHLZEITENDIENST

## MITTAGSTISCH



# MAHLZEITENDIENST

## Bezüger

Der Mahlzeitendienst kann von betagten, behinderten und kranken Menschen sowie von Personen in sozialen Krisensituationen beansprucht werden die,

kurzfristig, wegen Krankheit, Unfall oder Rekonvaleszenz nicht in der Lage sind, sich mit Essen selber zu versorgen.

oder

langfristig, weil es ihnen aus gesundheitlichen Gründen Mühe bereitet, Einkäufe zu besorgen und selber zu kochen.

Der Mahlzeitendienst wird während 7 Tagen von Montag bis Sonntag angeboten. VerträgerInnen bringen die Mahlzeiten ins Haus (zwischen 11.30 Uhr und 12.30 Uhr).

## Zubereitung

Die Mahlzeiten werden täglich frisch in der Küche des Alterswohncentrum Ruswil, Schlossmatte zubereitet. Das Tagesmenü wird als Tellerservice im gut isolierten Essträger (Caldo casa) geliefert. Die Mahlzeiten bleiben darin während einer Stunde nach dem Abfüllen heiss.

## Preis

Der Preis pro Mahlzeit beträgt **Fr. 18.50 für AHV-IV Rentner**. Wahlmenü- und Diätzuschlag Fr. 2.50. Darin ist die Zustellung inbegriffen. Für übrige Bezüger, die keine AHV-IV Rente beziehen beträgt der Preis pro Mahlzeit **Fr. 21.50**. Der **Zustelldienst ist nicht inbegriffen**.

Neben der Normalkost wird auch eine Diabetes-Diät und Schonkost oder pürierte Kost abgegeben (Spezialdiät, Preis nach Vereinbarung).

## An- und Abmeldungen

Erstmalige Benützer sind verpflichtet, sich bei der **Vermittlungsstelle Mahlzeitendienst** anzumelden.

### Neuanmeldungen an

Frau Krieger Doris  
Meierhöfling 1b, 6017 Ruswil  
Tel. 044 713 23 33

### Abmeldungen an

Alterswohncentrum Ruswil  
Schlossmatte  
Hellbühlerstrasse 9  
6017 Ruswil

### Vormittags zwischen

9.00 Uhr – 10.00 Uhr  
Tel. 041 496 67 00

### oder Küche direkt

Tel. 041 496 67 05